

CANDIDATURA A LOS PREMIOS DE RECONOCIMIENTO AL
TRABAJO AUTÓNOMO DE NAVARRA 2026

ANA JIMENO PÉREZ DE CIRIZA

PSICOLOGÍA - ARTAJONA



Mi nombre es Ana Jimeno Pérez de Ciriza, mujer de 28 años con domicilio en Artajona, Navarra. Soy Psicóloga Sanitaria emprendedora en Artajona, donde principalmente desarrollo mi actividad profesional, también en localidades próximas. Mi trabajo consiste en ofrecer atención psicológica promoviendo iniciativas orientadas al bienestar emocional, la prevención y promoción de la salud, la educación y la mejora de la calidad de vida. Trabajo con niños, adolescentes, adultos y edad avanzada realizando actividades sobre salud mental, estimulación cognitiva, cursos de psicoeducación, talleres.

Desde muy pequeña tengo gran interés por el comportamiento de las personas, su mente y forma de actuar, pensar y sentir; qué inquietudes o situaciones podrían estar viviendo y el cómo podría yo tener papel en todo eso, poniendo mi grano de arena para ayudarlas. Elegí la carrera de psicología cuando aún era algo desconocida para mí, pero conforme la fui recorriendo me afiancé en la decisión de tomar este camino y ahora que estoy ejerciendo todavía más.

Soy graduada en Psicología con mención en Salud por la Universidad de Navarra (2016–2020). Tras finalizar la carrera, me preparé para el PIR durante 4 años, etapa que complementé con formación especializada en intervención psicológica y salud mental, así como con cursos expertos en trastornos del neurodesarrollo y en psicología infanto-juvenil (UDIMA).

En 2023 inicié el Máster en Psicología General Sanitaria (VIU) y el Máster en Psicoterapia Integradora (Escuela Ana Gómez), centrado en enfoques como TCC, trauma, apego, IFS y TFE.

Comencé mi trayectoria en la Clínica Universitaria de Navarra, donde adquirí experiencia en diferentes problemáticas de salud mental y su abordaje. Posteriormente, en el Teléfono de la Esperanza desarrollé mayor autonomía profesional y habilidades en la intervención en crisis.

Más adelante he trabajado en distintos ámbitos como psicoeducadora: técnicas de estudio e inteligencia emocional en el Colegio Escolapios Tafalla (primaria y secundaria), desarrollo de creatividad y talento en la Asociación Genios Geniales (infantil, primaria y adultos), y programas de envejecimiento activo y estimulación cognitiva a través del Ayuntamiento y la Residencia de ancianos de Artajona, incluyendo musicoterapia.

Además, he ejercido como psicóloga sanitaria en el centro BAREKI (Puente la Reina), realizando sesiones de psicoterapia, compaginándolo actualmente con otros trabajos en el ámbito de la música.

La psicología es una profesión con alta competencia y dificultad para la inserción laboral al inicio, ya que se exige experiencia previa. Ante esta situación, opté por iniciar

mi actividad de forma autónoma, diseñando propuestas, talleres y actividades que me permitieran ganar experiencia y desarrollar mi práctica profesional.

He ido ampliando mi trabajo en distintos ámbitos y con diferentes grupos de edad (infancia, adolescencia, adultez y vejez), desempeñándome como psicoeducadora, psicoterapeuta y también en el ámbito de la música. Esto me ha aportado una visión amplia y enriquecida de las necesidades de la población.

Además, desarrollo mi actividad a nivel local, lo que contribuye a acercar la salud mental a personas de mi entorno que, en algunos casos, podrían tener más dificultades de acceso a estos recursos.

Redes Sociales:

Instagram: @_anajimeno

Carta de apoyo a la candidatura a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo de Navarra 2026

Cristina Recarte Bañales en representación de Colegio
Escolapios Tafalla apoya la candidatura de:

Ana Jimeno Pérez de Ciriza

por su trayectoria profesional y méritos, para optar a los
Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo 2026

Firmado

En Tafalla a 20 de mayo de 2026

Carta de apoyo a la candidatura a los Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo de Navarra 2026

María Rosario Domingos García, en representación de
Consortio de Desarrollo de la Zona Media apoya la
candidatura de,

ANA JIMENO PÉREZ DE CIRIZA

por su trayectoria profesional y méritos, para optar a los
Premios de Reconocimiento al Trabajo Autónomo 2026

Firmado digitalmente por
MARIA ROSARIO DOMINGOS (R:
P3158472E)
Fecha: 2026.05.20 09:39:18 +02'00'

Firmado
En Olite/Erriberri a fecha de la firma electrónica.

**Carta de apoyo a la candidatura
a los Premios de
Reconocimiento al Trabajo
Autónomo de Navarra 2026**

Patricia Polido López, en representación
de la Residencia de ancianos “Virgen de
Jerusalén” de Artajona apoya la
candidatura de,

Ana Jimeno Pérez de Ciriza

por su trayectoria profesional y méritos,
para optar a los Premios de
Reconocimiento al Trabajo Autónomo
2026

Firmado

En Artajona a 19 de mayo de 2026